



Verhaltensempfehlungen nach mund-, kiefer- und gesichtschirurgischen Eingriffen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist ein **mund-, kiefer-, gesichtschirurgischer Eingriff** durchgeführt worden. Es können - trotz vorsichtigster Vorgehensweise - in den ersten Tagen Wundschmerzen im Operationsbereich auftreten. Eine Beeinträchtigung der Mundöffnung, evtl. auch geringe Schluckbeschwerden sind ebenfalls möglich und nicht besorgniserregend. In der Regel erreicht die Schwellung ihr Maximum am 2. bis 3. Tag nach dem Eingriff. Dies ist normal und keineswegs bedrohlich.

- Bei anhaltender, sehr schmerzhafter oder fieberhafter (entzündlicher) Schwellung kommen Sie bitte in unsere Praxis oder wenden sich an den Notdienst der Universitätsklinik.
- Wenn ein **Aufbißtupfer** auf die Wunde gelegt wurde, entfernen Sie diesen bitte nach ca. 1 Stunde.
- Bei **Nachblutungen** legen Sie bitte einen sterilen Gazeballen, Mullbinde oder zusammengerolltes Stofftaschentuch auf die Wunde und üben ca. 2 Stunden kontinuierlich Druck aus. Kopf hoch lagern und kühlen. Nicht dauernd ausspucken oder spülen!
- **Keine Mundspülungen** in den ersten 24 Stunden, danach vorsichtige Mundspülungen und Zähneputzen.
- **Feucht-kalte Umschläge** äußerlich auf der operierten Seite vermindern Nachschmerz und Schwellung. Keine Wärme! Kein Eis direkt auf die Haut!
- **Antibiotika** (z.B. Penicillin oder Clindamycin), falls verordnet, sind regelmäßig laut Anweisung (meist alle 6 – 8 Stunden) und ohne Unterbrechung mehrere Tage einzunehmen (ständiger Wirkstoffpegel).
- Bei der Einnahme von Antibiotika kann die Wirksamkeit **schwangerschaftsverhütender Medikamente** („Pille“) eingeschränkt sein.
- Nur **Schmerzmittel**, die verordnet oder mitgegeben wurden, bei Bedarf einnehmen.
- **Nach Abklingen** der örtlichen Betäubung ist anfangs flüssige Kost (Tee, Fruchtsaft, Brühe), später breiige, weiche Kost angeraten. Nicht hungern!
- **Rauchen** bis zur Nahtentfernung und **Alkoholgenuß** für mindestens 4 – 5 Tage einstellen.
- Die aktive **Teilnahme am Straßenverkehr** (z.B. Autofahren) ist nach Behandlungen in Lokalanästhesie oder Vollnarkose vom Gesetzgeber untersagt.
- Die **Nachbehandlungstermine** halten Sie bitte nach Absprache ein. Bei auffälligen Beschwerden kommen Sie bitte umgehend nach telefonischer Absprache zur Kontrolluntersuchung. Nach einer Woche wird in der Regel die Nahtentfernung in unserer Praxis durchgeführt.
- **Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen** dürfen nicht nachträglich ausgestellt werden. Besteht eine Arbeitsunfähigkeit länger als bescheinigt, suchen Sie bitte rechtzeitig die Praxis auf.
- Bei Entfernung von sehr tiefverlagerten Zähnen des Unterkiefers kann eine Kieferbruchgefahr bestehen. In diesen Fällen empfehlen wir weiche Kost und Schonung für 4 Wochen.

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie Oralchirurgie

Plastische Operationen
Ästhetische Chirurgie
Implantologie
Parodontalchirurgie

**Kurfürstendamm 213
D - 10719 Berlin**

Tel.: +49 30 889 22 800
Fax: +49 30 889 22 8060

sander@q213.de
anthofer@q213.de
jaresch@q213.de
essig@q213.de

www.m-k-g-praxis.de